

Und Action bitte!



Richtig lüften

Worum geht es?

Wenn viele Leute im Raum sind, wird die Luft sehr schnell schlecht, man kriegt Kopfschmerzen und kann sich nicht mehr konzentrieren. Es muss schnellstens für einen Luftaustausch gesorgt werden. Bei Minusgraden im Winter würde man das Fenster aber am liebsten geschlossen halten...

Was ihr tun könnt...

Alle ein bis zwei Stunden ...

1. alle Heizungen im Raum abdrehen
2. möglichst alle Fenster für 3-5 Minuten so weit wie möglich öffnen (nicht zu lange, schließlich kommt mit der frischen Luft ja auch die Kälte in den Raum)
3. alle Fenster wieder schließen
4. Heizungen wieder aufdrehen (am besten Thermostatventil auf Stufe 3 stellen, siehe auch Aktionsblatt „Richtig heizen“)



Mit ständig gekippten Fenstern hat man übrigens beste Chancen als Energieverschwender des Jahres gekürt zu werden. Die warme Heizungsluft strömt nach draußen, gute Luft kommt aber nicht herein.

Tipp!

Da man die richtige Vorgehensweise ständig vergisst, ist ein Erinnerungsschildchen direkt am Fenster sehr praktisch. Mehr Infos dazu im Aktionsblatt „Hinweisschildchen malen“.

